



#YoSíPudeVosTambién

Siga estos consejos para ayudar a amigas, vecinas o familiares que estén sufriendo violencia en sus casas o en cualquier otro espacio.

LA RUTA PARA SALVAR VIDAS



A ¿Cómo identificarla?



Ella se aleja de sus amigos y su familia comienza a visitarla cada vez menos.



Se comporta distinto cuando él está cerca.



Se nota agresiva si usted le pregunta qué le pasa.



Algunas veces llega golpeada y otras se ausenta del trabajo sin explicación.



Nota que su pareja se viste y vive muy bien, pero ella se queja de que no le alcanza el dinero.



Su pareja la recoge todos los días y la llama varias veces mientras está trabajando o estudiando.

B ¿Cómo actuar?

- **Diseñe un plan de emergencia con ella y con los vecinos: pueden utilizar señales como encender y apagar luces o gritar una palabra clave como "fuego".**
- **Recomiéndele cursos y capacitaciones del INA o el Inamu en temas que a ella le gusten (no tienen que ser talleres contra la violencia).**
- **Hable con la persona que enfrenta violencia pero no la juzgue ni la obligue a interponer una denuncia.**
- **Vaya a la oficina municipal de la mujer de su cantón para obtener más herramientas de cómo ayudarla.**
- **Si escucha gritos, no se quede callado: llame al 9-1-1 de inmediato.**

C ¿A quién acudir?

•9-1-1 Emergencias

•Juzgados (OIJ)

Juzgado de Familia, Penal Juvenil y Violencia Doméstica de Liberia	2690-0170/2690-0169
Juzgado Civil, de Trabajo y Familia de Cañas	2669-1683/2669-0023
Juzgado Civil, de Trabajo y Familia de Nicoya	2685-5051
Juzgado Civil, de Trabajo y Familia de Santa Cruz	2680-1281/2680-0049
Juzgado Contravencional y de Menor Cuantía de Bagaces	2671-1016
Juzgado Contravencional y de Menor Cuantía de La Cruz	2679-9145
Juzgado Contravencional y de Menor Cuantía de Tilarán	2695-5021
Juzgado Contravencional y de Menor Cuantía de Abangares	2662-1692/2662-0158
Juzgado Contravencional y de Menor Cuantía de Nandayure	2657-7113
Juzgado Contravencional y de Menor Cuantía de Carrillo	2688-8096

•Inamu

2527-8582 Horario de atención de L a V de 8 a.m a 10 a.m sin cita.
2527-8580
2527-8679 Fuera de ese horario, con cita.

•Oficinas Municipales de la Mujer

Carrillo	2688-8039
Abangares	2662-0352
La Cruz	2679-9292
Santa Cruz	2680-4859
Liberia	2666-2859
Hojancha	2659-9036
Cañas	2690-4000
Nandayure	2657-7081



#IfICanYouCanToo

THE PATH TO SAVING LIVES



Follow this advice in order to help friends, neighbors or family members who are suffering violence in their homes or anywhere else.

A How To Identify It:



She distances herself from friends and her family starts to visit her less and less.



She behaves differently when he is around.



She reacts aggressively if you ask her what is going on.



She appears to have been beaten up at times and will miss work without explanation.



You notice that her partner dresses well and has a nice lifestyle, but she complains about not having enough money.



Her partner picks her up everyday and calls her many times while she is working or studying.

B How To Act:

- Design an emergency plan with she and the neighbours. You can use signs like turning lights on and off or screaming a code word like "fire."
- Recommend courses and trainings provided by INA or Inamu on topics that she likes (they don't have to be workshops on violence).
- Talk with the person facing the violence, but don't judge her or force her to file a criminal complaint.
- Go to the office of women's' rights in your canton to find more tools of how to help her.
- If you hear screaming, don't remain silent. Call 9-1-1 immediately.

C Who Should I Call?

•9-1-1 Emergencies

•Courts (OIJ)

Liberia Family, Juvenile Delinquency and Domestic Violence Court	2690-0170/2690-0169
Cañas Civil, Labor and Family Court	2669-1683/2669-0023
Nicoya Civil, Labor and and Family Court	2685-5051
Santa Cruz Civil, Labor and Family Court	2680-1281/2680-0049
Bagaces Misdemeanor and Small Claims Court	2671-1016
La Cruz Misdemeanor and Small Claims Court	2679-9145
Tilarán Misdemeanor and Small Claims Court	2695-5021
Abangares Misdemeanor and Small Claims Court	2662-1692/2662-0158
Nandayure Misdemeanor and Small Claims Court	2657-7113
Carrillo Misdemeanor and Small Claims Court	2688-8096

•Inamu Hours: Mon-Fri from 8am to 10am without appointment.
 2527-8582 Outside these hours, an
 2527-8580 appointment is required.
 2527-8679

•City Office of Women's Rights

Carrillo	2688-8039
Abangares	2662-0352
La Cruz	2679-9292
Santa Cruz	2680-4859
Liberia	2666-2859
Hojancha	2659-9036
Cañas	2690-4000
Nandayure	2657-7081

Produced by:



Sponsor by:



Support:

