



**REFUGIO NACIONAL  
DE VIDA SILVESTRE**

**OSTIONAL  
(RNVSO)**

-

**OSTIONAL  
NATIONAL  
WILDLIFE REFUGE**



**Ostional**

Refugio Nacional  
de Vida Silvestre  
ACT - SINAC  
C o s t a R i c a





# ÍNDICE - INDEX

## ESPAÑOL

Sobre el Refugio Nacional de Vida Silvestre Ostional.....	p.3-4
Tortugas en Ostional.....	p.5
Asociación de Desarrollo Integral de Ostional (ADIO).....	p.6
Arribadas.....	p.7-8
Acceso al Refugio.....	p.9
Actividades Voluntariado.....	p.10
Área de Conservación Tempisque (ACT).....	p.11-12
Todo lo que tenés que saber.....	p.13

---

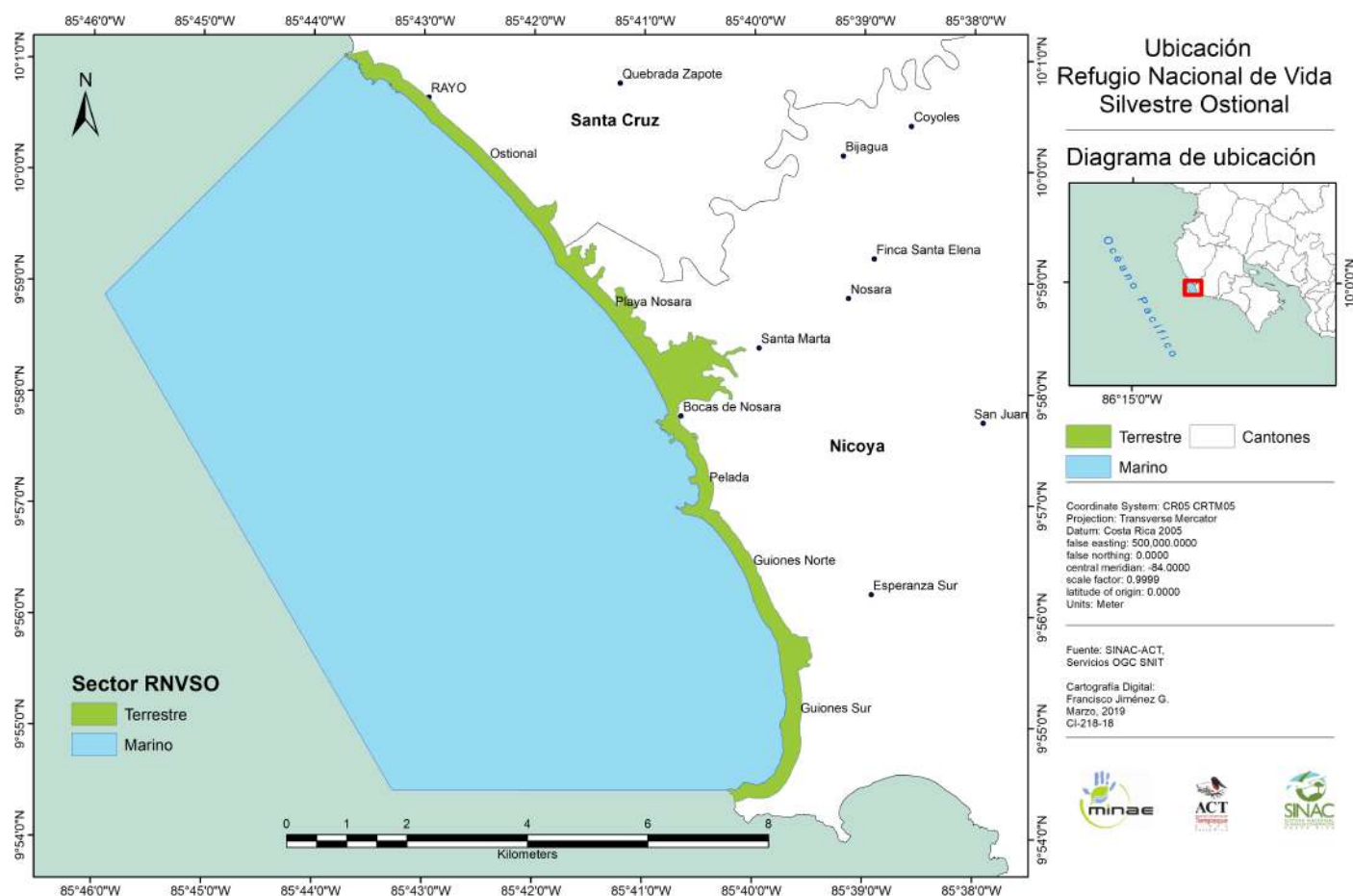
## ENGLISH

About the Ostional National Wildlife Refuge.....	p.14-15
Turtles in Ostional.....	p.16
Ostional Integrated Development Association (ADIO).....	p.17
Nestings (Arribadas).....	p.18-19
Acess to the Refuge.....	p.20
Volunteer Activities.....	p.21
Tempisque Conservation Area(TCA).....	p.22-23
Everything you need ti know.....	p.24





Dentro del Área de Conservación Tempisque, se encuentra el Refugio Nacional de Vida Silvestre Ostional (RNVSO) el cual fue creado mediante el Transitorio Único de la Ley de Conservación de la Fauna Silvestre No. 6919 del 17 de noviembre de 1983.



Este Refugio es administrado por el Estado por parte del Sistema Nacional de Áreas de Conservación (SINAC) del Ministerio de Ambiente y Energía (MINAE).

El RNVSO abarca las playas de Ostional, Nosara, Pelada y Guiones. Playa Ostional pertenece al distrito de Cuajiniquil del cantón de Santa Cruz. Las otras tres playas pertenecen al distrito de Nosara del cantón de Nicoya. Tiene una extensión de 510 hectáreas terrestres y 8.054 hectáreas marinas y va desde Punta India hasta Punta Guiones.

Dentro de los objetivos de creación del Refugio están la protección de los sitios de anidación de las tortugas marinas, la protección de los ecosistemas marinos y costeros y el uso sostenible de los recursos naturales por parte de las comunidades organizadas del Refugio.

Este es un refugio de naturaleza mixta por lo que tiene dentro de sus límites a tres comunidades costeras: Ostional, Pelada y Guiones, en el cual existe un régimen especial para el uso de la tierra y por tanto hay terrenos ocupados por pobladores locales que estaban instalados incluso desde antes de crearse el Refugio, así como, propiedades privadas debidamente inscritas dentro de sus límites. Además posee dentro de sus límites áreas boscosas, ecosistemas de manglar y sitios que son Patrimonio Natural del Estado.



# Refugio Nacional de Vida Silvestre Ostional

## Conozca nuestra área



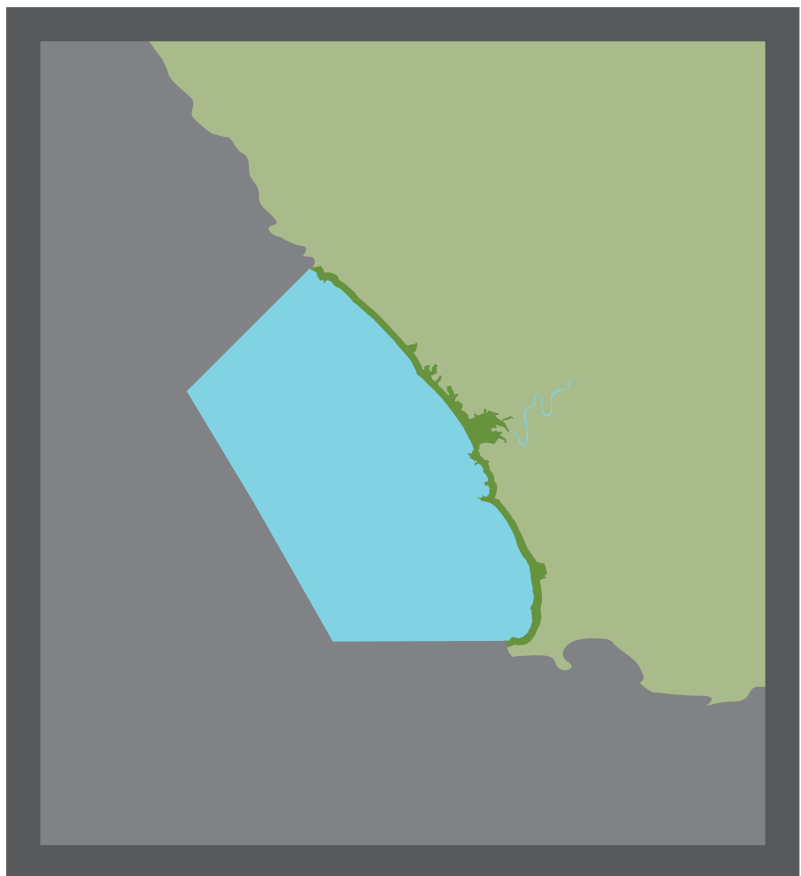
### Fecha de creación

17 de noviembre, 1983



### Cuidamos

El hábitat de anidación de las tortugas marinas y demás recursos marino costeros; por medio del uso sostenible de la biodiversidad por parte de las comunidades.



### Datos de interés

Es reconocido como una excepción a nivel nacional e internacional por el aprovechamiento sostenible de los huevos de tortuga lora.

Es un modelo a nivel nacional por el manejo participativo que se lleva a cabo entre las comunidades y demás actores vinculados a la gestión.



### Territorio y Extensión

Se ubica en los cantones de Santa Cruz y Nicoya, específicamente en los distritos de Cuajiniquil y Nosara.

510 hectáreas terrestres y 8.054 hectáreas marinas.





## TORTUGAS EN OSTIONAL

El objetivo principal de conservación del Refugio es conservar a las tortugas marinas, tanto en su hábitat de anidación como en el área marina.

De las siete especies de tortugas marinas que hay en el mundo, 5 están representadas en Costa Rica y 3 anidan en las playas del Refugio, principalmente en playa Ostional. Estas 3 especies son la Tortuga baula (*Dermochelys coriacea*), la tortuga negra o verde (*Chelonia mydas agassizii*), y la tortuga lora (*Lepidochelys olivácea*) las cuales están catalogadas como en peligro de extinción o vulnerables y amenazadas.

En el Refugio la especie más común y abundante es la tortuga lora; la tortuga baula y negra o verde son poco comunes y los nidos son reubicados a un vivero para asegurar altas tasas de supervivencia.

Ostional es una excepción dentro de la Convención Interamericana para la Protección y la Conservación de las Tortugas Marinas (CIT) lo cual permite que la comunidad de Ostional organizada a través de la Asociación de Desarrollo Integral de Ostional (ADIO) pueda extraer una pequeña cantidad de huevos de tortuga lora de manera legal provenientes de los primeros 2,5 días de la arribada.





# ADIO (ASOCIACIÓN DE DESARROLLO INTEGRAL DE OSTIONAL)



La ADIO es la encargada de aprovechar los huevos de tortuga lora únicamente durante las arribadas y para los cuales existen bajas probabilidades de sobrevivir debido a la sobre excavación natural de nidos que hacen las mismas tortugas. La ADIO cuenta con el permiso legal para desarrollar esta actividad desde 1987 y el mismo se renueva anualmente. Este proceso es desarrollado de manera conjunta por 4 instituciones (ADIO, UCR, INCOPECA, SINAC) de modo que se pueda dar seguimiento a los compromisos de Costa Rica ante la CIT y se asegure el uso sostenible del recurso y la conservación de la población de tortugas lora.

El aprovechamiento legal de los huevos de tortuga lora en Ostional contribuye a la conservación de la población de tortugas lora ya que con este tipo de manejo se reduce la densidad de nidos y el saqueo ilegal de huevos y se aumenta el éxito de eclosión. La ADIO ayuda a mantener el hábitat de anidación de las tortugas, protege a las tortuguitas (neonatos), brinda control y protección a la playa todos los días del año y colaboran con actividades de voluntariado.

El comercio legal de huevos de tortuga en Costa Rica sucede cuando los huevos sean de tortuga lora, cosechados durante las arribadas en playa Ostional y por parte de la ADIO. La presentación es en bolsas de 20 unidades selladas, rotuladas y con la fecha de empaque la cual debe coincidir con lo indicado en la factura así como los números de consecutivos de cada bolsa, lo que no se comercialice en esas condiciones es ilegal y corresponde a un delito que está penado por Ley.



CONTENIDO NUTRICIONAL	
NUTRIENTES EN EL YEMA	
VOLUMEN	Porcentaje
PROTEÍNAS	8.8 %
LÍPIDOS	1.96 %
GLUCÍDOS	77.2 %
MINERALES	1.05 %
COLESTEROL	
LÍPIDO DE YEMA	2.33 %
YEMA	0.32 %
CONESTROLO	0.31 %





# ARRIBADAS

La arribada es el fenómeno de anidación masiva de tortugas lora en el cual miles de hembras se sincronizan de manera simultánea para depositar sus huevos en la playa. Las arribadas ocurren normalmente todos los meses, pero al ser fenómenos naturales son impredecibles. Las arribadas de la época seca (enero a julio) son más pequeñas en cuanto a duración de días (aproximadamente 4 días) en comparación con las de la época lluviosa (agosto a diciembre) que pueden durar aproximadamente entre 7 o 10 días. En cuanto a la cantidad de tortugas que llegan a desovar, también es menor durante la época seca (10.000 tortugas en promedio durante los 4 días que dura la arribada) en comparación con la época lluviosa (entre 70.000 y 350.000 tortugas en promedio durante los días que dure la arribada). Playa Ostional es uno de los lugares más importantes en el mundo por este fenómeno.

Las Arribadas en ocasiones ocurren en fechas cercanas a la fase lunar del cuarto menguante, sin embargo, no es exacto ni siempre sucede así, a veces se adelantan, se atrasan o del todo no ocurren en un determinado mes, también hay meses en que ocurren 2 veces.



En nuestra página de Facebook se anuncia de manera oficial el inicio y el final del fenómeno y se publican los contactos de los Guías Comunitarios Acreditados de Ostional para que pueda hacer la reservación, es indispensable que antes de llegar al Refugio, ya la reservación con el guía este realizada.



**Refugio Nacional De Vida Silvestre Ostional**  
@RefugioNacionalOstional · Reserva natural

Enviar mensaje

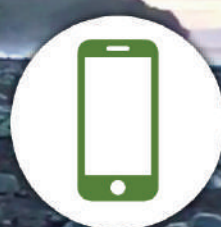


# Buenas prácticas turísticas en torno a la arribada de Tortugas Lora

## Artículos prohibidos:



Linternas



Teléfonos celulares



Flashes



Equipos de sonido



Maletines o salveques



Hieleras



Asadores o plantillas



Vehículos automotores

## No se permite:

- ❁ Tocar, manipular ni hacer ruidos o golpes que afecten a las tortugas.
- ❁ Excavar ni recolectar huevos, neonatos o cualquier subproducto de tortuga marina.
- ❁ Extraer piedras, conchas o cualquier producto animal o vegetal.
- ❁ Hacer fogatas.
- ❁ Acampar en la playa.
- ❁ Fumar.
- ❁ El uso de drones sin la autorización correspondiente.
- ❁ Cabalgar en la playa.
- ❁ El ingreso de mascotas, caballos, motos o cuadracillos.
- ❁ Consumir o ingresar bajo los efectos del licor o drogas.
- ❁ Usar luz blanca o flash durante la noche.
- ❁ Practicar surf ni natación durante arribadas o nacimientos de tortuguitas.

## Indicaciones generales

- ❁ Usted se encuentra dentro de un área silvestre protegida por tanto la playa no es pública, tiene un régimen de manejo especial y regulaciones.
- ❁ Para observar tortugas marinas es OBLIGATORIO hacerlo acompañado de un guía comunitario acreditado (los guías cuentan con un carnet que los identifica), no se permite gente sola por la playa.
- ❁ Tenga precaución al ingresar al mar porque hay corrientes marinas peligrosas.
- ❁ Por favor llévese sus residuos y deje la playa limpia.

El o la visitante que no acate estas disposiciones **podrá ser expulsado del Refugio** por las autoridades.





# ACCESO AL REFUGIO

Se puede ingresar tanto por el lado de Santa Cruz, vía 27 de Abril, Lagarto-Ostional o por el lado de Nicoya, vía Nosara-Ostional. Se debe tomar en cuenta que parte del recorrido es por caminos de lastre y que hay ríos y quebradas que ante fuertes lluvias durante la estación lluviosa se pueden desbordar. Se recomienda vehículo alto o 4x4.

Por el momento no se cobra el ingreso a las diferentes playas del Refugio: Ostional, Nosara, Pelada y Guiones.

Durante las arribadas en playa Ostional, el ingreso es restringido y solo se permite con el acompañamiento de un Guía Comunitario Acreditado de Ostional al cual se le debe cancelar el servicio del guiado. El precio del tour al ser una actividad comunal, debe averiguarse con los guías.



## RESERVACIONES OBSERVACIÓN DE TORTUGAS

GUIAS COMUNITARIOS ACREDITADOS DEL RNVS OSTIONAL:	
Mauren Cabalceta: 6018-7412	Carmen Lara: 8930-5301
Gredy Bran: 8594-2134	Franciny Molina: 8954-4356
Randall Córdoba: 8564-9215	Gilbert Rojas: 6123-9003
Olivier López: 8849-1918	María del Socorro Avilés: 6123-9012
Rebeca Alfaro: 6139-9367	Yamileth Baltodano: 6005-4207
Francisco Ortiz Lara: 8374-0217	Jesús Anchia: 8431-8777
Dana Zúñiga Bran: 8428-9193	Jairo Quirós Rosales: 6103-4966
Emily Ruiz Molina: 8627-5821	Oscar Ortiz: 8653-4646
Yohan Molina: 8453-1164	Ana Joseline Cabalceta: 8361-1680
Asociación de Desarrollo Integral de Ostional (ADIO): 2682-1229, 6108-1681	Asociación de Guías Locales de Ostional (AGLO): 2682-0428, 6252-7412, 8447-0703

## Contactos del Refugio

**Puesto administrativo: (506) 2682-0400 o (506) 2682-0937**

**en horario de 8:00 am a 4:00 pm**

**Celular institucional: (506) 8883-5111**

**Correo electrónico: [refugiostional@gmail.com](mailto:refugiostional@gmail.com)**





# ACTIVIDADES VOLUNTARIADO

Ostional es un lugar lejano de los centros urbanos, donde los voluntarios estarán en contacto directo con la naturaleza.

La oportunidad del voluntariado aquí es apta para las personas que aman la naturaleza y desean vivir en ella, con todas sus dificultades y adversidades.

Como muchas áreas protegidas, Ostional no tiene los recursos suficientes para contratar suficiente personal o invertir en nuevas tecnologías para apoyar a los oficiales. El refugio se apoya en el soporte y ayuda de los voluntarios para participar en la conservación y hacer que funcione efectivamente.

En el refugio, los voluntarios trabajan con la guía de coordinadores en actividades como monitoreo y conservación de las tortugas marinas, mantenimiento de las facilidades relacionadas a la conservación de las tortugas y la estación del refugio, y la limpieza de playas. Los voluntarios trabajan en promedio tres horas durante el día y cuatro horas en la noche.

Muchas actividades requieren mucho esfuerzo físico.

## Investigación

El programa de investigación es crucial para la protección de tortugas marinas. Consiste en la recolección de datos de la población, dinámicas y éxito en el proceso de desove. El método se ha desarrollado a nivel mundial a lo largo de los años y es utilizado universalmente. Todos los datos recolectados ayudan a desarrollar estrategias de conservación apropiadas.

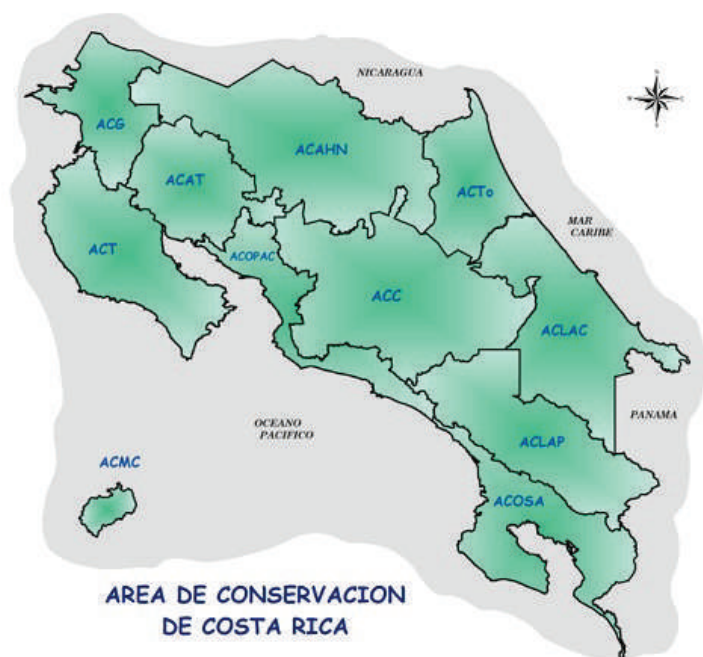
Para obtener más información sobre nuestro programa de voluntariado, por favor escribir al correo: [ostionalvoluntariado@gmail.com](mailto:ostionalvoluntariado@gmail.com)



# ÁREA DE CONSERVACIÓN TEMPISQUE (ACT)



El Área de Conservación Tempisque (ACT) se ubica en la Península de Nicoya al noreste de Costa Rica, realizamos una gestión integral del capital natural de la región. Somos una de las 11 áreas de conservación que existen en el país dentro del Sistema Nacional de Áreas de Conservación (SINAC), órgano descentralizado del Ministerio de Ambiente y Energía (MINAE).



En las áreas silvestres protegidas protegemos recursos naturales terrestres, costeros y marinos y gestionamos con las comunidades esas temáticas a través de diversos programas.





Dentro del ACT existen 28 áreas silvestres protegidas, entre las cuales podemos encontrar ejemplos de todas las categorías de manejo (tipo de protección) que define la ley en Costa Rica:

- 3 Parques Nacionales
- 14 Refugios Nacionales de Vida Silvestre (estatales, mixtos y privados)
  - 2 Reservas Biológicas
  - 2 Reservas Naturales Absolutas
  - 3 Zonas Protectoras
  - 3 Humedales
- 1 Área Marina de Manejo

### ¿Qué cuidamos en esta región del país ?

Tenemos varios aspectos relevantes para la conservación:

- La mayor cantidad de sitios de anidación para tortugas marinas en el país
- La primer área protegida del país: Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco
- El primer Parque Nacional del país que tiene un sistema de cavernas subterráneas: Barra Honda
  - Los últimos parches de bosque Premontano de la Península de Nicoya
  - El Área de Conservación con mayor cantidad de humedales en el país
- Costa con gran diversidad de ecosistemas: manglares, esteros, bosque de galería, humedales, playas espectaculares, entre otros (600 000 km)
- La primer área de importancia nacional en pesca y recursos marinos: Golfo de Nicoya
  - Existen aproximadamente 45 islas
- 54.5% (250.000 hectáreas) de la cobertura forestal del Área proviene de la restauración y regeneración de los bosques
  - Sitio pionero en implementar la reforestación comercial
- La Península de Nicoya fue designada por National Geographic como una de las cinco zonas azules en el planeta, basado en longevidad de habitantes.
  - Uno de los lugares con más identidad cultural del país

### Trabajamos de la mano con la gente

Somos una zona líder en el manejo compartido, lo que quiere decir que se ha pretendido incluir a la sociedad civil dentro de muchas de las decisiones que tomamos, como estrategia de gestión participativa.

Estamos convencidos de que la naturaleza y nosotros somos uno, y esa simbiosis es lo que nos permite mantener la vida.

Por eso contribuimos con la sensibilización ambiental de la zona para multiplicar esa visión de cuidado, de manera que todos nos convirtamos en un gran equipo que vela por el bienestar del planeta.





# Todo lo que tenés que saber antes de visitar Nosara

¿Vas a visitar Nosara por primera vez?

Estarás a punto de conocer un lugar único en el mundo por sus atributos naturales, por eso, te invitamos a que disfrutés de la magia de Nosara, respetando las reglas del lugar.

## Visitarás un área silvestre protegida

Playa Guiones y Pelada, junto con Playa Nosara y Playa Ostional son parte del Refugio Nacional de Vida Silvestre Ostional. Este es un refugio particular, ya que **miles de tortugas lora llegan a desovar** al mismo tiempo; un fenómeno conocido como arribada. Playa Ostional es el segundo lugar en el mundo con mayor anidación masiva de tortugas lora.



## Protegé a las tortugas

En playas Guiones, Pelada, Nosara y Ostional, **no es permitido manejar vehículos motorizados** porque se compacta la arena de la playa y hay riesgo de accidentes. Además están **prohibidas las fogatas** ya que si hay un nido cerca, el desarrollo embrionario se interrumpe por completo, además pueden ocasionar un incendio forestal, alguien puede resultar quemado si no sabe que debajo de la arena hay calor acumulado.



## Ojo con el mar

Aquí se forman corrientes de resaca que pueden ser peligrosas. Por favor pregunte cuáles son los lugares más seguros para bañarse. Nosara **NO cuenta con guardavidas a tiempo completo** en las playas, por lo que la prevención y precaución es muy importante. Te invitamos a que **observes las banderas de advertencia en la playa**. Si ves una bandera amarilla significa que tenés que tener **precaución con las mareas**. En caso que veas una **bandera roja**, no es recomendable meterse al mar.



## No expongas a tus mascotas

Los **animales domésticos están prohibidos** dentro del Refugio, ya que ellos **pueden atentar contra especies silvestres** como pizotes, mapaches, tortugas, entre otros. Además, en caso que tu mascota tenga contacto con otro animal silvestre, **podrá contagiarse de alguna enfermedad**. Te invitamos a llevar a tu mascota a otras playas cercanas que no sean parte del Refugio, como Playa Garza.



## Llévate tu basura a la casa

Otra particularidad que notarás en las playas es que **no encontrarás basureros**. La razón se debe a que los basureros se convierten en focos de contaminación y además, muchos animales silvestres se alimentan de los sobros que ahí se vierten y eso les provoca grandes enfermedades y les modifica el comportamiento natural.



## Reducí tu huella de carbono

Te invitamos a reducir tu huella de carbono, **dejando tu carro en tu casa u hotel y movilizándote por los maravillosos senderos** de la Asociación Cívica de Nosara. Hay alrededor de 12 kilómetros de senderos, que te permitirán conectarte entre la comunidad y a disfrutar divertidas caminatas en medio de la naturaleza.



## Comunidad cero basura

Durante su estadía, **los invitamos a reciclar y a compostar sus residuos**. Solicite información con su hotel o alquiler vacacional para aprender más de cómo hacer un manejo adecuado de los residuos y contribuir a que seamos una comunidad cero basura.



## Siempre precavido

Le recomendamos que **no deje artículos de valor en sus vehículos o en la playa**. Utilice siempre los métodos de seguridad que ofrece la casa u hotel donde se hospeda y evite compartir información confidencial con personas que no conozca.



## #NoPlasticNosara

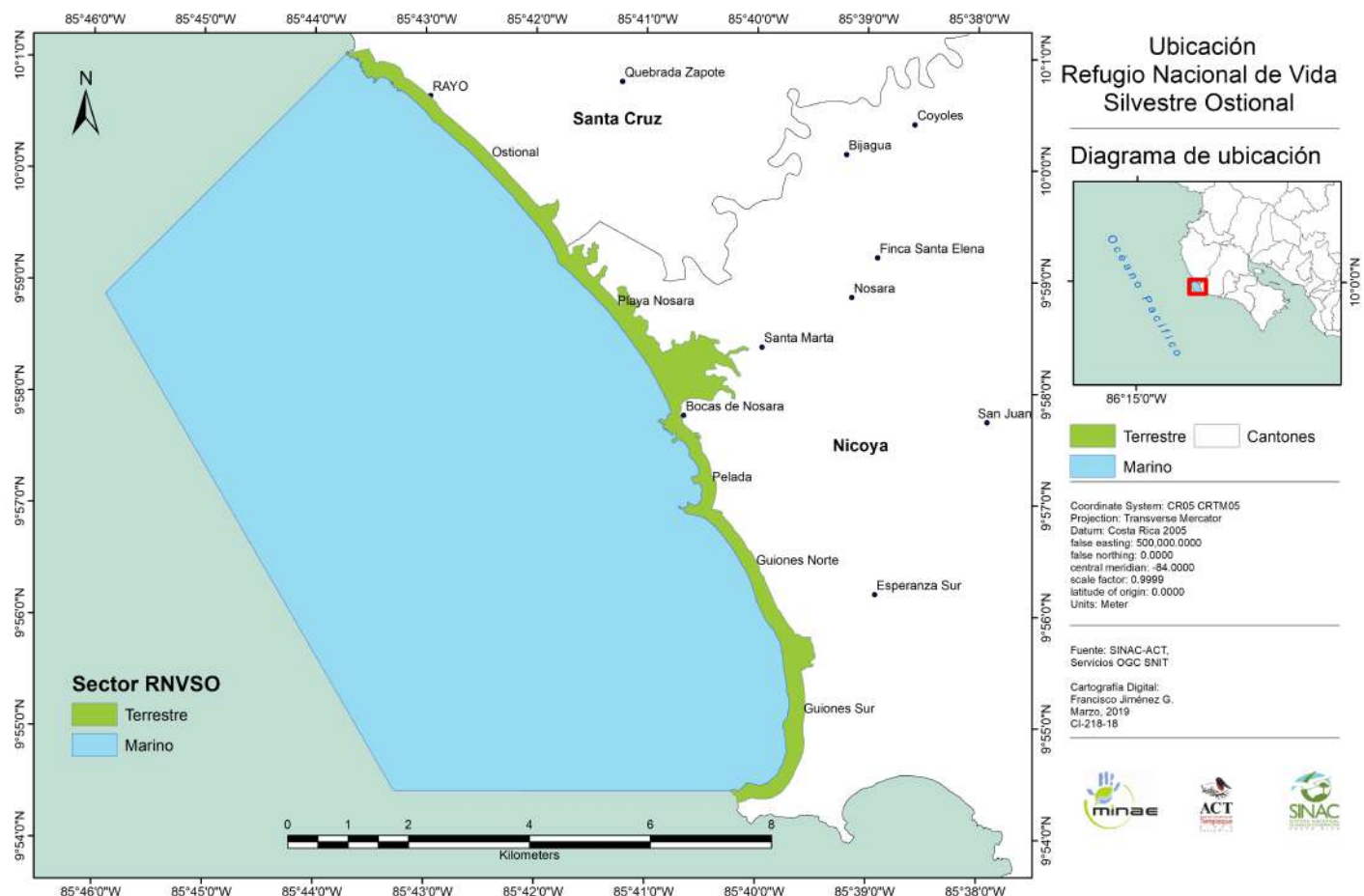
Te invitamos a **reducir el plástico de un solo uso**. Traé a Nosara tu propia botella térmica para consumir agua y algunos bolsos de tela para que no cargués con plástico.



**Números de Emergencias:**  
Policía Nosara: 9-1-1  
Emergencias Médicas/ Cruz Roja: 9-1-1  
Bomberos Nosara: 8709-0614  
Emergencias eléctricas: 2000-1369  
Emergencias con animales silvestres: 8824-3323



Inside Tempisque Conservation Area, is Ostional National Wildlife Refuge (ONWLR), created through the Wildlife Conservation Law No. 6919, November 17th, 1983.



This Refuge is administered by the Government through the National System of Conservation Areas (SINAC) of the Energy and Environment Ministry (MINAE).

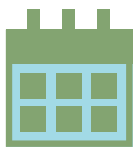
The ONWLR covers Ostional, Nosara, Pelada and Guiones beaches. Ostional beach belongs to the Cuajiniquil district, Santa Cruz canton. The other three beaches belong to Nosara district, Nicoya canton. It has 510 land hectares and 8.054 sea hectares, from Punta India to Punta Guiones.

Some of the Refuge's objectives are the protection of sea turtle nesting sites, the protection of marine and coastal ecosystems and a sustainable use of the natural resources by the organized communities of the Refuge.

This Refuge is of a mixed nature hence there are three coastal communities inside its limits: Ostional, Pelada y Guiones, in which a special regime exists for the use of land, reason why there are terrains occupied by local inhabitants that lived there before the creation of the Refuge, as well as private properties duly registered in their limits. Inside the limits there also are forest areas, mangrove ecosystems and State Natural Heritage Sites.

# Ostional Wildlife Refuge

## Get to know this area



### Date of creation

November 17th., 1983



### We care

The nesting habitat of sea turtles and other coastal marine resources; through the sustainable use of biodiversity by communities.



### Interesting facts

It is recognized as an exception at a national and international level for the sustainable use of turtle eggs.

It is a model at a national level for the participatory management between the communities and other actors linked to the management.



### Territory and extent

It is located in the territory of Santa Cruz and Nicoya, specifically in the districts of Cuajiniquil and Nosara.

510 land hectares and 8.054 sea hectares.





## TURTLES IN OSTIONAL

The primary mission at the Ostional Wildlife Refuge is to conserve and protect sea turtles. There are 7 sea turtle species in the world, 5 found in Costa Rica, and 3 that nest in Ostional. These three are the leatherback (*Dermochelys coriacea*), green/black (*Chelonia midas agassizii*), and olive ridley (*Lepidochelys olivacea*), which are all considered endangered or vulnerable species.

In the Refuge, the most common nests are of the olive ridley sea turtles. The leatherback and green sea turtle nests are rare and are protected in the hatchery to ensure a higher survival rate.

Ostional is an exception in the Inter American Convention (IAC) for the Protection and Conservation of Sea Turtles and the community legally harvests olive ridley sea turtle eggs during the first 2,5 days of the arribada.







# ADIO (OSTIONAL INTEGRATED DEVELOPMENT ASSOCIATION )

Ostional Integrated Development Association (ADIO) is in charge of the harvest and they are permitted to harvest only the first nests of the Arribada that have been proven to have the lowest chance of survival because of the natural over excavation made by the same turtles. They received their first permit in 1987 and the permit is renewed annually. This process is jointly developed by 4 institutions (ADIO, UCR, INCOPECA, SINAC) so that it is possible to follow up on Costa Rica's commitment to the IAC that a sustainable use of the resources and the conservation of the olive ridley sea turtle population is assured.

The legal egg harvest contributes to the conservation of the olive ridley sea turtles. It decreases nest density and illegal egg harvesting and also increase the hatching success. ADIO helps maintain the olive ridley's habitat, protect hatchlings, provide local security, and help with the volunteers' activities.

The legal market for turtle eggs in Costa Rica happens when the eggs belong to the olive ridle sea turtle, harvested during the arribadas in Ostional beach and by ADIO. They come in bags of 20 sealed units, marked and with the packing date, which must be the same as indicated in the bill as well as the consecutive numbers of each bag, whatever is not sold under those conditions is illegal and is a crime punished by the law.





# ARRIBADAS

The arribada is a phenomenon in which thousands of female olive ridley sea turtles synchronize to lay their eggs on the beach. The arribada usually happens every month, but since it is a natural occurrence it can be unpredictable. The Dry Season Nesting (January - July) is shorter days-wise (around 4 days) compared to the Rainy Season Nesting (August - December) that can last between 7 and 10 days. As for the amount of turtles that come to spawn, it is also lower during the Dry Season (10.000 turtles on average during the 4 days it lasts) compared to the Rainy Season (Between 70.000 and 350.000 turtles on average). Ostional Beach is one of the most important places in the world for this phenomenon

The arribada sometimes happens near Last Quarter Half Moon phase dates, however, it is not precise and it not always happens this way, sometimes it happens before, after or even not at all, as well as twice a month.



In our Facebook page we officially announce the beginning and end of the phenomenon and publish the contact information of the Accredited Ostional Community Guides so that you can make reservations, since it is necessary before arriving to the Refuge that a reservation with a Guide is made.



**Refugio Nacional De Vida Silvestre Ostional**

@RefugioNacionalOstional · Reserva natural

Enviar mensaje



# Ostional National Wildlife Refuge, Guanacaste

## Good tourist practices during the arribada of the olive ridley sea turtles

### Not allowed:



Pets



Bonfires



Camping



Sound systems



Bags or backpacks



Coolers



Grills



Any motorized vehicles

- ❌ Do not use drones without the relevant authorization.
- ❌ Do not touch, manipulate or make noises that affect the turtles.
- ❌ Do not dig or collect turtle eggs, neonates or any by-products of sea turtles.
- ❌ Do not extract stones, shells, flora or fauna.
- ❌ Do not smoking.
- ❌ Do not ride horses on the sand.
- ❌ Do not use white lights, flashlights, mobile phones or camera flash at night.
- ❌ The possession, consumption, or being under the influence of alcohol or drugs is prohibited.
- ❌ Do not surfing or swimming during the arribada or hatching of baby sea turtles.

### General directions:

- ❌ You are in a protected wildlife area, so the beach is not public and there are special management regime/regulations.
- ❌ To see any sea turtles, it is obligated to have an accredited local guide (they have cards that identifies them). People are not allowed alone on the beach.
- ❌ Please be careful when swimming as the currents are strong and dangerous.
- ❌ Please take home your trash and leave the beach clean.

Any visitor who do not comply with these provisions may be **expelled from the refuge** by the authorities.



# ACCESS TO THE REFUGE

You can get there either by the Santa Cruz area, through April 27th highway, Lagarto-Ostional or the Nicoya area through Nosara-Ostional. It must be considered that part of the roadtrip has gravel roads, rivers and water streams that may overflow during the Rainy Season. Tall or 4x4 vehicles recommended. At the moment, there are no entry fees for the Refuge Beaches: Ostional, Nosara, Pelada and Guiones.

During the arribada at Ostional Beach, entry is restricted and it is only allowed if accompanied by an Accredited Ostional Community Guide, who must be paid the guiding service. Since the tour is a community service, the price must be consulted with the Guides.



## RESERVACIONES OBSERVACIÓN DE TORTUGAS

GUIAS COMUNITARIOS ACREDITADOS DEL RNVS OSTIONAL:	
Mauren Cabalceta: 6018-7412	Carmen Lara: 8930-5301
Gredy Bran: 8594-2134	Franciny Molina: 8954-4356
Randall Córdoba: 8564-9215	Gilbert Rojas: 6123-9003
Olivier López: 8849-1918	María del Socorro Avilés: 6123-9012
Rebeca Alfaro: 6139-9367	Yamileth Baltodano: 6005-4207
Francisco Ortiz Lara: 8374-0217	Jesús Anchia: 8431-8777
Dana Zúñiga Bran: 8428-9193	Jairo Quirós Rosales: 6103-4966
Emily Ruiz Molina: 8627-5821	Oscar Ortiz: 8653-4646
Yohan Molina: 8453-1164	Ana Joseline Cabalceta: 8361-1680
Asociación de Desarrollo Integral de Ostional (ADIO): 2682-1229, 6108-1681	Asociación de Guías Locales de Ostional (AGLO): 2682-0428, 6252-7412, 8447-0703

### Refuge's Contact Information

**Administration: (506) 2682-0400 or (506) 2682-0937**  
in a schedule of 8:00 am to 4:00 pm  
**Institutional cellphone: (506) 8883-5111**  
**E-mail: [refugiostional@gmail.com](mailto:refugiostional@gmail.com)**





# VOLUNTEER ACTIVITIES

Ostional is a place far from urban centers where volunteers will be in direct contact with nature.

The volunteer opportunity here is for people who love nature and desire to live within it, with all of its difficulties and adversity.

Like many protected areas, Ostional does not have sufficient resources to hire enough staff or invest in new technologies to support the officials. The refuge relies on the support and help of volunteers to help undertake the important conservation work effectively.

Within the refuge, volunteers work under the guidance of volunteer coordinators in activities such as monitoring and conservation of sea turtles, maintenance of facilities related to the conservation of sea turtles and the refuge station, and beach clean-up. Volunteers work an average of three hours during the day and four hours during the night. Many activities include a lot of physical work.

## Research

The research program is crucial in the protection of the sea turtles. It consists of data collection of population dynamics and hatching success. The method has been developed globally over the years and is used universally. All the collected data help with developing appropriate conservation strategies.

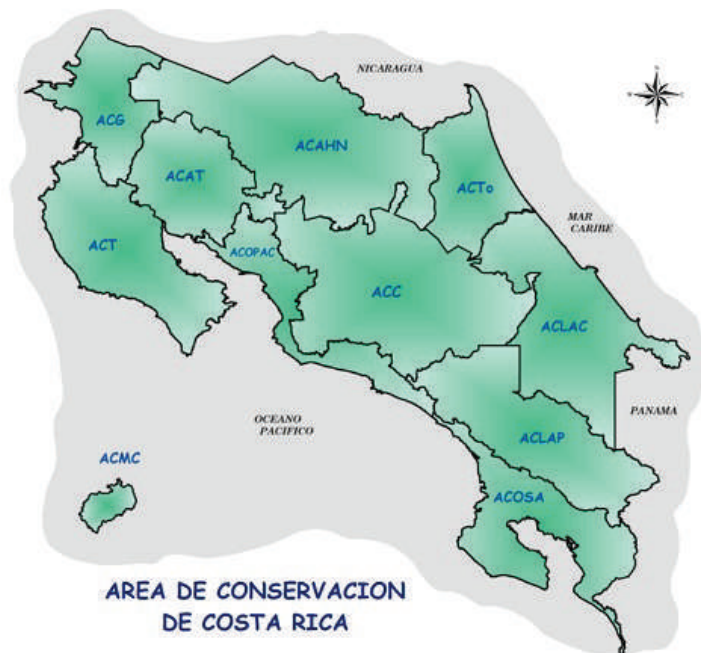
For more information on our volunteering program, please write an email to: [ostionalvoluntariado@gmail.com](mailto:ostionalvoluntariado@gmail.com)



# TEMPISQUE CONSERVATION AREA (ACT)



The Tempisque Conservation Area (ACT) is located in the Nicoya Peninsula, northeast of Costa Rica. We provide an integral administration of the natural resources of the region. We are one of 11 conservation areas that exist throughout the country of the National System of Conservation Areas (SINAC), decentralized body of the Energy and Environment Ministry (MINAE).



In the protected wild areas we protect land, coastal and marine natural resources and we administer with the communities those themes through different programs.





Inside the ACT exist 28 protected wild areas, of which we can find examples of every category of protection areas defined under the law in Costa Rica:

- 3 National Parks
- 14 Wildlife National Refuges (State, private and mixed)
  - 2 Biological Reserves
  - 2 Absolute Natural Reserves
  - 3 Protected Zones
  - 3 Wetlands
- 1 Marine Management Area

### **What do we take care of in this region?**

We have several aspects that are relevant for the conservation:

- The highest quantity of sea turtle nesting sites in the country
- The first protected area of the country: Absolute Natural Reserve Cabo Blanco
- The first National Park with a submarine cave system in the country: Barra Honda
  - The last patches of premontane forest of the Nicoya Peninsula
- The Conservation Area with the highest amount of wetlands in the country
- A coast with a great diversity of ecosystems: mangroves, estuaries, gallery forests, wetlands, beautiful beaches and others (600 000 km)
- The national primary area of importance for fishing and marine resources: Nicoya Gulf
  - There are around 45 islands
- 54.5% (250 000 hectares) of the areas forests comes from restoration and regenerations of forests
  - Pioneers in implementing commercial reforestation
- The Nicoya Penninsula was designated by National Geographic as one of five blue zones in the planet, based on longevity
  - One of the places with the most cultural identity in the country

### **We work with the people**

We are a leading zone in shared management, which means that it is intended to include the citizenship inside many of our decisions, as shared management strategy.

We are convinced that both nature and us are one, and that simbiosis is what allows us to be alive.

That's why we contribute to the sensitization of the area to expand that protective perspective, so that every one of us become a team that looks after the well-being of the planet.





# Everything you need to know before visiting Nosara

Nosara is a unique place in the world for its natural attributes and we are pleased to introduce you to the magic that is Nosara.

## You will visit a protected area

Playa Guiones and Pelada, along with Playa Nosara and Playa Ostional are part of the Ostional National Wildlife Refuge. **This place is home to thousands of female olive ridley turtles that come to lay eggs.** This nesting phenomenon is known as an "arribada," which in Spanish means "arrival". The Ostional National Wildlife Refuge ranks second in the world with the highest mass nesting of turtles.



## Protect the turtles

Nosara is one of the best international destinations to see sea turtles and they are protected within the refuge. In Guiones, Pelada, Nosara and Ostional beaches, **driving motorized vehicles is not allowed** because the sand on the beach is compacted and there is a risk of accidents. **Bonfires are prohibited.** Campfires scare off turtles looking to nest and worse, bonfires are a threat to existing nests. A nest is not visible on the sand's surface, and a bonfire can be burning over an existing turtle nest, which is lethal to the nest.



## Be careful in the ocean

This place is ideal for surfing, there can be high waves and the potential of strong rip currents, especially at the change from high tide to low tide. Rip currents are dangerous. Please ask about the safest places to swim and enjoy the ocean. **Nosara does NOT have full-time lifeguards** on the beaches, so prevention is very important! **Please observe the flags placed on the beach,** if you see a **yellow flag** it means to **swim with caution** and a **red flag** means that **swimming is not advised.**



## No Domestic Pets at the Beach

In the Refuge - the beaches of Guiones, Pelada, Nosara, and Ostional - **domestic animals are prohibited.** They may **attack wild species** such as raccoons, iguanas, turtles, among others. In addition, **if your pet has contact with a wild animal, it may become infected with a disease.** For example, distemper to dogs. While we understand the joy of bringing pets to the beach, please do not bring them to the beaches within the refuge.



## Take your trash home

**There are no garbage cans at the beaches.** The reason is because garbage becomes a source of contamination at the beach and also, many wild animals feed on the leftovers that are dumped in the cans. Please bring your garbage home with you and dispose of it accordingly.



## Reduce your carbon footprint

We invite you to explore our local trails! Reduce your carbon footprint and **move along the wonderful trails** of the Asociación Cívica de Nosara. There are about 12 kilometers of trails that allow you to connect between the different points of the community and enjoy fun walks in the middle of nature.



## Zero waste community

We strive to be a community that handles its waste responsibly. During your stay, **please recycle and compost your waste.** Request information with your hotel or vacation rental to learn more about how to properly manage waste during your stay and help us become a zero waste community.



## Always cautious

Although Nosara is a safe place, it does not hurt to be vigilant. **We recommend that you do not leave valuables in your vehicles or on the beach.** Always use the security methods that the house or hotel you are staying in has and avoid sharing confidential information with people you do not know.



## #NoPlasticNosara

**Reduce single-use plastic.** Travel with your own reusable water bottle, toiletry items, and cloth bags to help reduce waste in the area.



### Emergency numbers:

Nosara Police: 9-1-1  
 Medical Emergencies/ Red Cross: 9-1-1  
 Nosara Firefighters: 8709-0614  
 Electrical emergencies: 2000-1369  
 Refuge For Wildlife: 8824-3323